

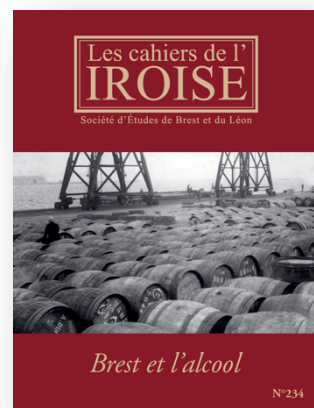
# LE DÉFI BRESTOIS

CONFÉRENCE DU DOCTEUR YVES PAILLER



© Kerik 1984 / Charles Kéritel

Retrouvez l'article « À consommer avec modération »  
signé Yves Pailler dans le n° 234 des Cahiers de l'Iroise paru en juin 2020  
25 € à la Librairie Dialogues • 32 € port compris : [societe.etudes29@gmail.com](mailto:societe.etudes29@gmail.com)



Une expérience brestoise originale :  
**Le Défi brestoï – 3 jours sans alcool**  
*Alcool on freine!* de 1984 à 2014,  
réactualisé en 2016-2017 et en janvier  
2020...

En mai 1984, quelques concitoyens  
brestois déterminés et responsables,  
élus, professionnels de santé,  
bénévoles, lançaient un pavé dans  
l'océan serein de l'un des tabous  
inabordables de la société française :  
celui des consommations alcooliques.

**Le Défi brestoï – 3 jours sans alcool**  
réapparaîtra ensuite tous les deux ans,  
pendant une semaine, durant une  
trentaine d'années et les remous de ce  
coup de tonnerre se propageront  
même jusque ces derniers mois.

Le Docteur E.R. **Yves Pailler**, qui fut le  
vice-président de l'association *Le Défi  
brestoï*, reviendra en détails sur cette  
aventure éthylique inédite et hors du  
commun.

**JEUDI 22 OCTOBRE 2020 À 17 HEURES**

**Salle de la Maison des Syndicats • Brest • Entrée libre • Masque obligatoire**  
Maison des Syndicats • Avenue Georges Clemenceau (entrée sous le porche)